



Design that moves

Everything we make is what you make of it.
Our design, your move.

Shohei Ohtani

4.29
SUN

第7回全日本トライアル選手権in信州佐久 7th Japan National Trial Championships in saku

主催 ● (公財) 日本自転車競技連盟
主管 ● 日本自転車トライアル協会 / 全日本トライアル選手権in信州佐久実行委員会

4.30
MON

アジア自転車競技選手権大会ートライアル 2018 Asian Trial Championships



主催 ● アジア自転車競技連合 / (公財) 日本自転車競技連盟
ASIAN CYCLING CONFEDERATION / JAPAN CYCLING FEDERATION



29-30TH APRIL 2018, SAKU, NAGANO



SAKU MILLENNIUM PARK

青盛建材(株)

株式会社 堀内組

Technical Labo

MITANI
MOTOR SPORTS SUZUKA

観戦無料

長野県佐久市
佐久ミレニアムパーク



この大会は競輪の補助金により開催されます。

<http://hojo.keirin-autorace.or.jp>



ごあいさつ / GREETINGS



ダヴィド・ラパルティアン
David Lappartient

国際自転車競技連合 会長

*President,
Union Cycliste Internationale*



It is an enormous pleasure for me to write this message for everyone involved in the first-ever Asian Trials Championships.

Trials is a spectacular discipline which already has a dedicated UCI World Cup series and, for youngsters aged 9 to 16, the annual UCI Trials World Youth Games. Last year the UCI Trials World Championships were integrated into the inaugural UCI Urban Cycling World Championships, an innovative concept uniting the daring and breath-taking disciplines of trials, mountain bike cross-country Eliminator and BMX Freestyle Park.

These Continental Championships will provide Asian trials specialists with a perfect platform to measure up against the best from other countries. The event in Saku City includes competitions for Men Elite 26”and 20”, Men Junior 26” and 20” and Women, and will highlight the quality of trials riding in Asia.

I wish to thank the organisers, the Japan Cycling Federation (JCF) and its President Mrs Seiko Hashimoto, for their commitment to the sport of cycling, not only trials but across all the different disciplines.

The Saku Millennium Park is a popular spot for visitors and families, and I am sure they will all be spellbound by the performances of these talented athletes.

Asia is ready to crown its first trials Continental Champions, and I wish the best of luck to everyone taking part in this historic event.



橋 本 聖 子
Seiko Hashimoto

(公財) 日本自転車競技連盟 会長

*President,
Japan Cycling Federation*



このたび、「全日本トライアル選手権大会」および「アジア自転車競技選手権大会一トライアル」が、ここ長野県佐久市のミレニアムパークで開催されますことを開催国の国内連盟会長として誠に喜ばしく思います。

全日本トライアル選手権大会は、2014年の第3回大会から、ここ佐久ミレニアムパークで開催されており、今大会で5年連続となります。また、今年はトライアルのアジア選手権大会も開催となりました。このことは、佐久市をはじめ地元の皆様の並々ならぬ情熱の賜物であり、深く感謝いたします。

全日本トライアル選手権は、小学生から成年男女までが参加し、それぞれ年齢別カテゴリーで2018年度の日本一を決める国内最高の競技大会となります。

アジア選手権大会は、今までロード・トラック・マウンテンバイクなど様々な競技種目で開催されてきましたが、トライアルでは今大会が初の開催となります。アジア各国の代表選手が一堂に会する記念すべき大会であり、この大会をきっかけとしてアジア地域におけるトライアル競技の発展と友好が深まることを願っております。

晴れて参加される各国の競技者諸氏には、日頃の練習成果を遺憾なく発揮していただき、今後に繋がる実り多い大会となりますことを期待しています。

最後に、この選手権大会の準備・運営に関わられた皆様に心から感謝と敬意を表しまして、ごあいさついたします。

役員名簿 / BOARD MEMBERS

Asian Cycling Confederation

ACC理事会メンバー

Members of ACC Management Committee



会長 / President

Osama Ahmed Al Shafar (UAE)

副会長 / Vice President

Shiekh Khaile Bin Hamad (BRN), Cai Jiadong (CHN), Tatsuo Hayasi (JPN), Raja Sapta Oktohari (INA)

事務局長 / Secretary General

Onkar Singh (IND)

財務 / Treasurer

Dato Amarjit Singh Gill (MAS)

理事 / Member

Dae Hoon Le (KOR), Khosro Ghamari (IRI), Jamal Mesleh M Al-Fawaeir (JOR), Vatche Zadourian (LIB)

推薦理事 / Co-opted

Gen. Decha Hemkasri (THA), Parminder Singh Dhindsa (IND), Batalov Raimbek (KAZ)

Japan Cycling Federation

JCF理事会メンバー

Members of JCF Management Committee



会長 / President

橋本 聖子 / Seiko Hashimoto

副会長 / Vice President

佐久間重光 / Shigemitsu Sakuma, 林 辰夫 / Tatsuo Hayashi

専務理事 / Senior Managing Director

飯坂 紳治 / Shinji Isaka

常務理事 / Managing Director

高橋 博 / Hiroshi Takahashi, 小野口裕朗 / Hiroaki Onoguchi, 金古 将人 / Masato Kaneko

中梶 秀則 / Hidenori Nakakaji, 渡辺俊太郎 / Shuntaro Watanabe

理事 / Director

飯田 太文 / Tamon Iida, 奥田 悦司 / Etsushi Okuda, 黒川 剛 / Takeshi Kurokawa, 坂井田米治 / Yoneharu Sakaida

三宮恵利子 / Eriko Sammiya, 松倉 信裕 / Nobuhiro Matsukura, 高橋 真 / Makoto Takahashi, 中田 将次 / Masatsugu Nakata

中野 浩一 / Koichi Nakano, 早坂 和広 / Kazuhiro Hayasaka, 松村 正之 / Masayuki Matsumura

監事 / Auditors

斎藤 邦夫 / Kunio Saito, 林 興一 / Koichi Hayashi

競技役員 / Commissaires

第7回 全日本トライアル選手権大会 (NC)	2018 Asian Trials Championships (CC)
技術代表	Technical Delegate
甘利 昇 / Noboru Amari	甘利 昇 / Noboru Amari
チーフコミセール	President of Commissaire Panel
増田 宏己 / Hiroki Masuda	Peter Fisch
コミセールパネル	Commissaire Panel
藤森 麻子 / Asako Fujimori	藤森 麻子 / Asako Fujimori
大原 三香 / Mika Ohara	増田 宏己 / Hiroki Masuda

アシスタントコミセール / Assitant Commissaires

塩崎 正貴 / Masataka Shiozaki, 内田 吉則 / Yoshinori Uchida, 平野 久美子 / Kumiko Hirano, 樋口 綾 / Aya Higuchi
西堀 義雄 / Yoshio Nishihori, 増田 弘樹 / Hiroki Masuda, 斎藤 正和 / Masakazu Saito, 谷口 大誠 / Hiromasa Taniguchi
土屋 一也 / Kazuya Tsuchiya, 高橋 淳 / Jun Takahashi, 西崎 勝也 / Katsuya Nishizaki, 寺曾 秀明 / Hideaki Teraso
愛場 政広 / Masahiro Aiba, 西尾 優 / Masaru Nishio, 野本 未築二 / Mitsuji Nomoto, 濱野 大樹 / Hiroki Hamano
廣畑 佳伸 / Yoshinobu Hirohata, 平野 哲司 / Tetsushi Hirano, 小椋 北斗 / Hokuto Ogura, 横田 知宏 / Tomohiro Yokota
山下 大輔 / Daisuke Yamashita, 平野 裕司 / Yuji Hirano, 井上 和隆 / Kazutaka Inoue, 甘利 美恵 / Mie Amari
村竹 喜則 / Yoshinori Muratake, 樋口 一幸 / Kazuyuki Higuchi, 尾又 俊之 / Toshiyuki Omata
今津 崇継 / Takatsugu Imazu, 甘利 大斗 / Yamato Amari, 大原 聡一郎 / Soichiro Ohara
金子 泰久 / Yasuhisa Kaneko, 安部 栄子 / Eiko Abe, 大原 三香 / Mika Ohara, 吉田 聡 / Satoshi Yoshida

アナウンサー / Announcer

平野 智一 / Tomokazu Hirano

アンチドーピングコントロール / Anti-Doping Control

NF Rep

細川 登喜治 / Tokiharu Hosokawa

Lead Doping Control Officer

澤野 博 / Hiroshi Sawano

Doping Control Officer

猪口 茂樹 / Shigeki Inoguchi, 青木 哲哉 / Tetsuya Aoki, 下村 啓子 / Keiko Shimomura, 小松 美穂 / Miho Komatsu

大会概要 / OUTLINE

第7回 全日本トライアル選手権大会
7th Japan National Trials Championships (NC)

主 催	公益財団法人 日本自転車競技連盟		
主 管	日本自転車トライアル協会／全日本トライアル選手権実行委員会		
後 援	長野県／長野県教育委員会／佐久市／佐久市教育委員会／佐久市観光協会		
協 力	長野県自転車競技連盟		
協 賛	青盛建材／テクニカルラボ／堀内組／MITANIモータースポーツ		
開 催 日	2018年4月29日(日)		
会 場	長野県佐久市 J R 佐久平駅南 佐久ミレニアムパーク特設会場		
競 技 規 則	(公財)日本自転車競技連盟競技規則および大会特別規則による		
競 技 種 目	年齢および車輪径別 全12カテゴリー		
男子 / Men			
男子エリート20 / Men Elite 20	19 歳以上 / 19 years old and up	黄 / yellow	
男子エリート26 / Men Elite 26	19 歳以上 / 19 years old and up	黄 / yellow	
男子ジュニア20 / Men Juniors 20	16 -18歳 / 16 -18 years old	赤 / red	
男子ジュニア26 / Men Juniors 26	16 -18歳 / 16 -18 years old	赤 / red	
マスターズ / Masters	30 歳以上 / 30 years old and up	灰 / gray	
カデット / Cadets	15 -16歳 / 15 -16 years old	黒 / black	
ミニメ / Minimes	13 -14歳 / 13 -14 years old	緑 / green	
ベンジャミン / Benjamins	11 -12歳 / 11 -12 years old	青 / blue	
プッシン / Poussins	9 -10歳 / 9 -10 years old	白 / white	
女子 / Women			
女子エリート / Women Elite	15歳 以上 / 15 years old and up	ピンク / pink	
ガール / Girls	12 -15歳 / 12 -15 years old	ピンク / pink	
ユースガール / Youth Girls	9 -11歳 / 9 -11 years old	オレンジ / orange	

アジア自転車競技選手権大会－トライアル
2018 Asian Trials Championships (CC)

Organizers	Asian Cycling Confederation (ACC) / Japan Cycling Federation (JCF)		
Supporters	Nagano Prefecture / Nagano Prefectural Board of Education Saku City / Saku City Board of Education / Saku City Tourism Association		
Cooperator	Nagano Cycling Fedrration		
Date	30th April 2018		
Venue	Saku-City, Nagano Prefecture, Japan SAKU MILLENNIUM PARK		
Class of Event	CONTINENTAL CHAMPIONSHIP – CC		
Regulations	This race will be held in accordance with the latest RULES and REGURATIONS of UCI and ACC.		
Age and Competition Categories			

男子 / Men			
男子エリート20 / Men Elite 20	19 歳以上 / 19 years old and up	黄 / yellow	
男子エリート26 / Men Elite 26	19 歳以上 / 19 years old and up	黄 / yellow	
男子ジュニア20 / Men Juniors 20	16 -18歳 / 16 -18 years old	赤 / red	
男子ジュニア26 / Men Juniors 26	16 -18歳 / 16 -18 years old	赤 / red	
女子 / Women			
女子エリート / Women Elite	15歳 以上 / 15 years old and up	ピンク / pink	

大会日程 / SCHEDULE

Date		Category			Phase	color	種目その他			
Japan National Trials Championships / 全日本トライアル選手権大会										
29th April	Morning	8:15	8:45		Commissaires Meeting		コミセールミーティング			
Sun.	午前	8:45	9:15	ALL(+OPN)	License Control		ライセンスコントロール			
4月29日		9:15	9:30	ALL(+OPN)	Opening Ceremony		開会式			
日曜日		9:30	9:40	ALL(+OPN)	Rider's Meeting		選手ミーティング			
		9:45	12:15	Poussins	Final, 5sections 2Laps, 2h30m		white	プッシン決勝	5セクx2ラップ	白
		9:45	12:15	Benjamins	Final, 5sections 2Laps, 2h30m		blue	ベンジャミン決勝	5セクx2ラップ	青
		9:45	12:15	Minimes	Final, 5sections 2Laps, 2h30m		green	ミニメ決勝	5セクx2ラップ	緑
		9:45	12:15	Youth Girls	Final, 5sections 2Laps, 2h30m		orange	ユースガール決勝	5セクx2ラップ	オレンジ
		9:45	12:15	Girls	Final, 5sections 2Laps, 2h30m		pink	ガール決勝	5セクx2ラップ	ピンク
		9:45	12:15	Women Elite	Final, 5sections 2Laps, 2h30m		pink	女子エリート決勝	5セクx2ラップ	ピンク
Afternoon		13:00	15:15	Cadets	Final, 5sections 2Laps, 2h15m		black	カデット決勝	5セクx2ラップ	黒
午後		13:00	15:15	Masters	Final, 5sections 2Laps, 2h15m		gray	マスターズ決勝	5セクx2ラップ	灰
		13:00	15:45	MJ20/26	Final, 5sections 3Laps, 2h45m		red	男子ジュニア20/26決勝	5セクx3ラップ	赤
		13:00	15:45	ME20/26	Final, 5sections 3Laps, 2h45m		yellow	男子エリート20/26決勝	5セクx3ラップ	黄
		16:30	17:00	ALL	Award Ceremony		表彰式・閉会式			
29th April		17:30			License control		(Asian Championships)			
Sun.		18:00			Team Managers' Meeting		(Asian Championships)			
Saku Youth Meeting / 佐久ユースミーティング										
30th April	Morning	7:45	8:15	(Youth)	Registration (Select category)		選手受付 (カテゴリー選択)			
Mon.	午前	8:15	8:30	(Youth)	Staff Meeting		スタッフミーティング			
4月30日		8:30	10:45	(Youth)	5sections 2laps, 2h15m		white, blue, green, black		白、青、緑、黒	
月曜日							ユース親善大会		5セクx2ラップ	
		11:00	11:20	(Youth)	Award Ceremony		表彰式			
2018 Asian Trials Championships / アジア自転車競技選手権大会－トライアル										
		11:30	12:00	WE, MJ, ME	Opening Ceremony		開会式			
Afternoon		12:00	12:15		Commissaires Meeting		コミセールミーティング			
午後		12:00	12:45	WE, MJ, ME	On foot sections inspection		出場選手セクション下見			
		13:00	16:00	WE	Final, 5sections 3laps, 3h00m		pink	女子エリート決勝	5セクx3ラップ	ピンク
		13:00	16:00	MJ20/26	Final, 5sections 3laps, 3h00m		red	男子ジュニア20/26決勝	5セクx3ラップ	赤
		13:00	16:00	ME20/26	Final, 5sections 3laps, 3h00m		yellow	男子エリート20/26決勝	5セクx3ラップ	黄
		16:30	17:00	WE, MJ, ME	Award Ceremony		表彰式・閉会式			

会場案内図 / VENUE MAP



エントリーリスト / Entry List							49名
CATEGORY	No	UCI/JCF ID	NAME	YOB	TEAM	DIS	
男子エリート20 Men Elite 20 (19歳以上 男子)	1	100 088 696 22	寺井 一希	TERAI Kazuki	1985	チームハリケーン	埼玉県
	2	100 108 460 95	土屋 凌我	TSUCHIYA Ryoga	1999	無所属	長野県
	3	100 158 714 06	高橋 靖矢	TAKAHASHI Seiya	1999	TEAM MITANI	埼玉県
	4	100 108 461 96	斉藤 夏樹	SAITO Natsuki	1998	GOLD RUSH	東京都
	5	100 101 311 27	山田 喜靖	YAMADA Yoshiyasu	1989	無所属	長野県
	OPN2	100 800 210 41	ANJASMARA Manta Rimba	(INA：インドネシア)			
男子エリート26 Men Elite 26 (19歳以上 男子)	101	100 101 312 28	塩崎 太夢	SHIOZAKI Tomu	1999	無所属	山梨県
	102	100 096 614 83	小松 龍一	KOMATSU Ryuichi	1988	HWC	神奈川県
	103	100 133 822 43	山田 慎理	YAMADA Shinri	1992	神戸トライアルクラブ	兵庫県
	104	100 108 455 90	橋本 茂樹	HASHIMOTO Shigeki	1996	FTF 天拝の郷	福岡県
	OPN3	100 810 730 85	ARDIAN Ramadian P.	(INA：インドネシア)			
男子ジュニア20 Men Juniors 20 (16-18歳 男子)	201	100 215 349 90	谷口 友希	TANIGUCHI Yuki	2002	TEAM MITANI	三重県
	202	100 809 425 41	亀井 駿佑	KAMEI Shunsuke	2001	TEAM MITANI	三重県
男子ジュニア26 Men Juniors 26 (16-18歳 男子)	301	100 207 788 95	尾又 太一	OMATA Taichi	2002	チームハリケーン	東京都
	OPN4	100 810 724 79	WINOWATAN Theo Christofer	(INA：インドネシア)			
女子エリート Women Elite (15歳以上 女子)	1001	100 216 643 26	横田 華奈	YOKOTA Kana	2003	ワンダーエナジー	兵庫県
	1002	100 611 365 55	坂本 円加	SAKAMOTO Madoka	1988	team N	山口県
	OPN1	100 638 355 79	LEELYN Clarence Shao	(TPE：チャイニーズ・タイペイ)			
マスターズ Masters (30歳以上 男子)	401	34ME1200617	寺曾 秀明	TERASO Hideaki	1974	TEAM TERASO	広島県
	402	21MM1701135	大塚 達也	OTSUKA Tatsuya	1972	チームY工房	静岡県
	403	26ME1700352	和木田 茂	WAKIDA Shigeru	1972	テック自転車部	京都府
	404	13ME1700520	滝山 栄司	TAKIYAMA Eiji	1966	北関東バイクトライアル	東京都
	405	34ME1200016	西崎 勝也	NISHIZAKI Katsuya	1958	team N	広島県
カデット Cadets (15-16歳 男子)	501	33MY1500507	小椋 陽	OGURA Haru	2003	RED ZONE	岡山県
	502	08MY1500570	福島 柊哉	FUKUSHIMA Shuya	2003	北関東バイクトライアル	茨城県
	503	09MY1600387	市川 加那斗	ICHIKAWA Kanato	2003	北関東バイクトライアル	栃木県
ミニメ Minimes (13-14歳 男子)	601	33MY1500506	小椋 紘	OGURA Hiro	2004	RED ZONE	岡山県
	602	30MY1400099	廣畑 伸哉	HIROHATA Shinya	2004	TEAM MITANI	和歌山県
	603	21MY1700058	漆原 悟	URUSHIHARA Satoru	2004	MYROAD NAKANO	静岡県
	604	33MY1500864	濱野 伊吹	HAMANO Ibuki	2005	RED ZONE	岡山県
	605	34MY1601931	村竹 秀斗	MURATAKE Hideto	2004	TEAM TERASO	広島県
	606	13MY1501209	嶋崎 亮我	SHIMAZAKI Ryoga	2005	無所属	東京都
ベンジャミン Benjamins (11-12歳 男子)	701	28MY1500586	横田 宏太郎	YOKOTA Kotaro	2006	ワンダーエナジー	兵庫県
	702	43MY1600528	山下 虎威	YAMASHITA Torai	2007	IKKEI BIKE WORKS	熊本県
	703	24MY1800985	樋口 太陽	HIGUCHI Taiyo	2006	無所属	岐阜県
	704	17MY1702319	仲俣 漱韻	NAKAMATA Shuin	2007	無所属	長野県
	705	13MY1800892	内堀 竜都	UCHIBORI Ryuto	2007	無所属	東京都
	OPN5	100 798 844 33	DANISWARA Radityaputra Wignya Salaam	(INA：インドネシア)			
ガール Girls (12-15歳 女子)	2001	26FY1500521	平野 心結	HIRANO Miyu	2003	ワンダーエナジー	京都府
	2002	34FY1500387	寺曾 芹奈	TERASO Serina	2005	TEAM TERASO	広島県
	2003	26FY1502795	平野 明香有	HIRANO Akari	2005	ワンダーエナジー	京都府
	2004	08FY1500571	福島 花楓	FUKUSHIMA Hanaka	2005	北関東バイクトライアル	茨城県
	2005	09FY1700527	市川 琉那	ICHIKAWA Runa	2006	北関東バイクトライアル	栃木県
プッシン Poussins (9-10歳 男子)	801	21MB1600774	森 蒼汰郎	MORI Sotaro	2008	MYROAD NAKANO	静岡県
	802	24MB1701261	樋口 朝陽	HIGUCHI Asahi	2008	無所属	岐阜県
	803	43MB1701235	山下 龍威	YAMASHITA Ryui	2009	IKKEI BIKE WORKS	熊本県
	804	21MB1700057	伊藤 礼	ITO Rei	2009	MYROAD NAKANO	静岡県
	805	26MB1702669	平野 竜清	HIRANO Ryusei	2008	ワンダーエナジー	京都府
ユースガール Youth Girls (9-11歳 女子)	3001	09FB1801350	人見 星衣來	HITOMI Seira	2008	無所属	栃木県

※OPN1～5：賞典外でのオープン参加

エントリーリスト / Entry List							17 riders
CATEGORY	No	UCI ID	NAME		COUNTRY		
Men Elite 20	1	100 088 696 22	TERAI Kazuki / 寺井 一希	JPN	Japan		日本
	2	100 108 460 95	TSUCHIYA Ryoga / 土屋 凌我	JPN	Japan		日本
	3	100 674 208 42	YIP Hin Tsun	HKG	Hong Kong, China		ホンコン・チャイナ
	4	100 090 711 00	RAHIMIPARSA Javad	IRI	Islamic Republic of Iran		イラン・イスラム共和国
	5	100 108 461 96	SAITO Natsuki / 斉藤 夏樹	JPN	Japan		日本
	6	100 109 401 66	PEYVANDI Mahdi	IRI	Islamic Republic of Iran		イラン・イスラム共和国
	7	100 800 210 41	ANJASMARA Manta Rimba	INA	Indonesia		インドネシア
Men Elite 26	101	100 101 312 28	SHIOZAKI Tomu / 塩崎 太夢	JPN	Japan		日本
	102	100 090 713 02	AZADI Mohammadreza	IRI	Islamic Republic of Iran		イラン・イスラム共和国
	103	100 662 461 32	MOHAMMADINEJAD Amir	IRI	Islamic Republic of Iran		イラン・イスラム共和国
	104	100 810 730 85	ARDIAN Ramadian P.	INA	Indonesia		インドネシア
Men Juniors 20	201	100 215 349 90	TANIGUCHI Yuki / 谷口 友希	JPN	Japan		日本
Men Juniors 26	301	100 207 788 95	OMATA Taichi / 尾又 太一	JPN	Japan		日本
	302	100 810 724 79	WINOWATAN Theo Christofer	INA	Indonesia		インドネシア
Women Elite	401	100 216 643 26	YOKOTA Kana / 横田 華奈	JPN	Japan		日本
	402	100 215 699 52	HIRANO Miyu / 平野 心結	JPN	Japan		日本
	403	100 638 355 79	LEELYN Clarence Shao	TPE	Chinese Taipei		チャイニーズ・タイペイ



トライアルのルール

トライアルという自転車競技は、テープで囲まれた障害物のあるコース（セクション）を、足着きや転倒せずに走ることを競う競技です。セクションではコミッセルと呼ばれる審判員がジャッジし、1回足着きをすると「1点」、2回目は「2点」とペナルティーを加算して採点します。スピードを争う競技ではありませんが、1つのセクションには制限時間があり、2分の制限時間を超えると10秒毎にペナルティー1点が追加されます。1つのセクションで「5点」となると、そのセクションでの走行は終了となります。



2分以内にセクションを足着きなどの失敗なくフィニッシュまで走ると、最も良い「0点」となります。審判が手をグーにして「0点」を示したら、観客の皆さんも拍手で選手にエールを送ってください。



片足を地面や障害物に着くと「1点」で、体の一部や自転車のタイヤ以外の部分が障害物に着いても「1点」となります。ただし、足を着いた状態でタイヤ以外の部分が障害物に当たるのはペナルティーとならず、足着きの点数だけがカウントされます。



ペナルティー点数は「2点」「3点」「4点」と順次加算されます。



両足を同時に着いたり、転倒やコースアウトすると、その場で「5点」となります。

この大会では会場内に5つのセクションがあり、それらを2～3周（ラップ）して競技が終了します。



セクション内にはカテゴリー別に指定された色付き矢印があり、それを番号順に通過してセクションの出口（フィニッシュライン）まで走ります。



全てのセクションでのペナルティー合計点数の少ない選手が勝者となります。

